

*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

VÝROČNÁ SPRÁVA
ZA ROK 2022

*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

V roku 2022 Občianske združenie opätovne zostalo verné aj naďalej v plánovaní a organizovaní kultúrno spoločenských akcií a podujatí pre našich seniorov. Zakúpené materiálne vybavenie z čerpaných finančných prostriedkov OZ SENIOR prispelo k veľkej miere spokojnosti pri trávení voľnočasových aktivít priamo v zariadení.

Výsledkom využitia finančných prostriedkov pre našich seniorov sú pozitívne ohlasy, od našich klientov aj rodinných príslušníkov, spolupracujúcich subjektov a návštevníkov zariadenia.

Obdobie ochorenia na COVID 19 v úvode nového roka opätovne potrápil aj niektorých našich klientov - seniorov. Avšak na základe usmernení z ÚVZ SR s odporúčanými opatreniami pri ochorení na Covid 19 zariadenie nebolo nútené pristúpiť k radikálnemu uzatvoreniu.

V novom roku sme sa tak mohli spoločne venovať pripravovaným plánovaným aktivitám.

Prianím vzájomného pevného zdravia a radosti z maličkostí sme v novom roku zahájili spoluprácu aj medzi nami, členmi OZ za prítomnosti našich seniorov a zamestnancov.

V mesiaci február sme si užili pravú fašiangovú zábavu, kedy sme zábavné popoludnie prežili v spoločnosti ľudovej hudby v podaní súboru so Žaškova a dobrým občerstvením, ktoré potešilo všetkých zúčastnených.

Zmodernizovali sme spoločne vstup recepcie, kde sme v prípade potreby donášky potravinových balíčkov od rodinných príslušníkov pre klientov, zabezpečili novú komodu s dostatočným úložným priestorom, ako aj oddychovú časť v podobe novej sedacej súpravy. Získané ocenenia našich seniorov, klientov, ktorí sa zúčastnili množstva akcií konaných mimo zariadenia sme umiestnili na čestné miesto do novej presklenej vitríny.

Krásnou rekonštrukciou prešli aj kancelárske priestory sociálneho úseku, úseku prvého kontaktu, kde poskytujeme základné sociálne poradenstvo občanom, našim seniorom, budúcim klientom, rodinným príslušníkom a iným subjektom.

S príchodom jari, priaznivého počasia nás čoraz viac lákalo využívať a vychutnávať si voľné chvíle a aktivity v exteriéry zariadenia. Zároveň vzišla aj myšlienka zmodernizovať terapeutické miestnosti, kde klienti tak radi trávia čas, pri využívaní mnohých terapeutických techník ako sú napr: ergoterapia, reminiscenčná technika, spoločenské hry a v neposlednom rade obľúbená kulinoterapia.

*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Roky overená a nesmierne obľúbená je pripravovaná kultúrno spoločenská udalosť v uskutočnení športového dňa. Množstvo športových a vedomostných disciplín s krásnou bodkou na záver v podobe víťazstiev, diplomov o umiestnení a vecných cien, potešili všetkých prítomných a zúčastnených.

V letných mesiacoch sa nám podarilo absolvovať dva plánované výlety. Po stopách minulosti sme navštívili Múzeum oravskej dediny v Zuberici., kde autentický život oravskej dediny v minulosti, tak priniesol možnosť našim seniorom sa vrátiť v čase s možnosťou vyskúšať si prácu niekdajších hrnčiarov. Druhý výlet smeroval do parku mini Slovenska v Liptovskom Jáne, kde sme obdivovali slovenské kultúrne pamiatky- hrady, zámky, kostoly, zvonice vystavené v mierke 1:25.

Významnou udalosťou bolo 30. výročie založenia CSS Brezovec, na ktorom sa zúčastnila veľká časť našich klientov, bývalých a terajších členov OZ SENIOR, ako aj zamestnancov zariadenia. Príprava slávnostnej akadémie sa niesla vo veľkom tvorivom duchu, kde sme spoločne zaspomínali na časy minulé a pri uvedenej príležitosti sme zabezpečili v spolupráci s Mestom Dolný Kubín , ktoré nám taktiež prispelo finančnou hotovosťou k vydaniu brožúry, ktorou sme obdarovali všetkých našich klientov, zamestnancov a spolupracujúce subjekty.

Počas celého letného a jesenného obdobia sme si spríjemňovali spoločné chvíle prechádzkami, návštevou kultúrnych podujatí, výstav, zapájaním sa do projektov, cyklovýletmi na rikši a skrášľovaním okolia zariadenia.

V spolupráci s rehabilitačnými sestrami a sociálnymi pracovníčkami sme dopriali našim klientkám skrášľovacie procedúry a relaxačné dni, ktoré boli prijaté z veľkou obľubou a záujmom.

V rámci individuálnych aktivít sme pre imobilných klientov zakúpili hlasové, náučno - edukatívne knihy z rôznych oblastí, ktoré zlepšujú, podporujú a udržiavajú kognitívne schopnosti a myslenie v dobrej kondícii.

Realizovali sme aktivity s prvkami muzikoterapie, prostredníctvom našich sociálnych terapeutov, prehrávaním relaxačnej hudby prostredníctvom zvukového reproduktora, rôznych hudobných skupín, folklórnych súborov, dobrovoľníkov či zdravotných klaunov.

*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Často sme pri práci s našimi klientami využívali aj techniky arteterapie ako sú maľovanie, kreslenie, lepenie či iné aktivity, ktoré podporujú u našich klientov kreatívne myslenie či jemnú motoriku, čo je dôležité pre zachovanie samostatnosti a udržania dobrej kvality života.

Pravidelne sme zabezpečovali duchovné aktivity.

Počas zimných mesiacov sme si krátili čas pri hraní spoločenských hier, vedomostných kvízov, pamäťových cvičení, premietaním filmov, kreatívnym tvorením na predajné výstavy v areály Žilinského samosprávneho kraja, navštívil nás Mikuláš, precvičovali sme svaly s použitím posilňovacích pomôcok.

V novembri OZ SENIOR poďakovalo zamestnancom zariadenia za odvedenú prácu pri kultúrnej udalosti, kapustnici, poriadanej pre zamestnancov, sladkou odmenou v podobe bonboniéry Merci.

V závere roka sme podporili krásnu udalosť, kde sme pripravili spoločne s Mestom Dolný Kubín oslavu našim seniorom pri príležitosti dožitia sa životného jubilea.

Gratulačné a ďakovné listy odovzdával primátor Mesta Dolného Kubína Ing. Ján Prílepok spoločne s riaditeľkou zariadenia PhDr. Soňou Mihálikovou.

Tešíme sa, že členovia OZ SENIOR naďalej svedomito pracujú, vnímajú potreby našich seniorov, aktívne ich počúvajú, spoločne konzultujú návrhy a podnety, plnia ich prania a vzájomne podporujú spoluprácu s dobrovoľníkmi.

Od strany 6 nasleduje obrazová príloha, ktorej obsahom je materiálne zabezpečenie zakúpené z Občianskeho združenia SENIOR pri CSS Brezovec Dolný Kubín v roku 2022.

*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*



*Renovácia materiálneho vybavenia
v priestore vrátnice, zakúpenie novej sedačky, výroba komody na mieru, zakúpenie
drevených košíkov do komody.*



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Vitrína, roll up



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Sociálny úsek, kancelária prvého kontaktu



Športový deň



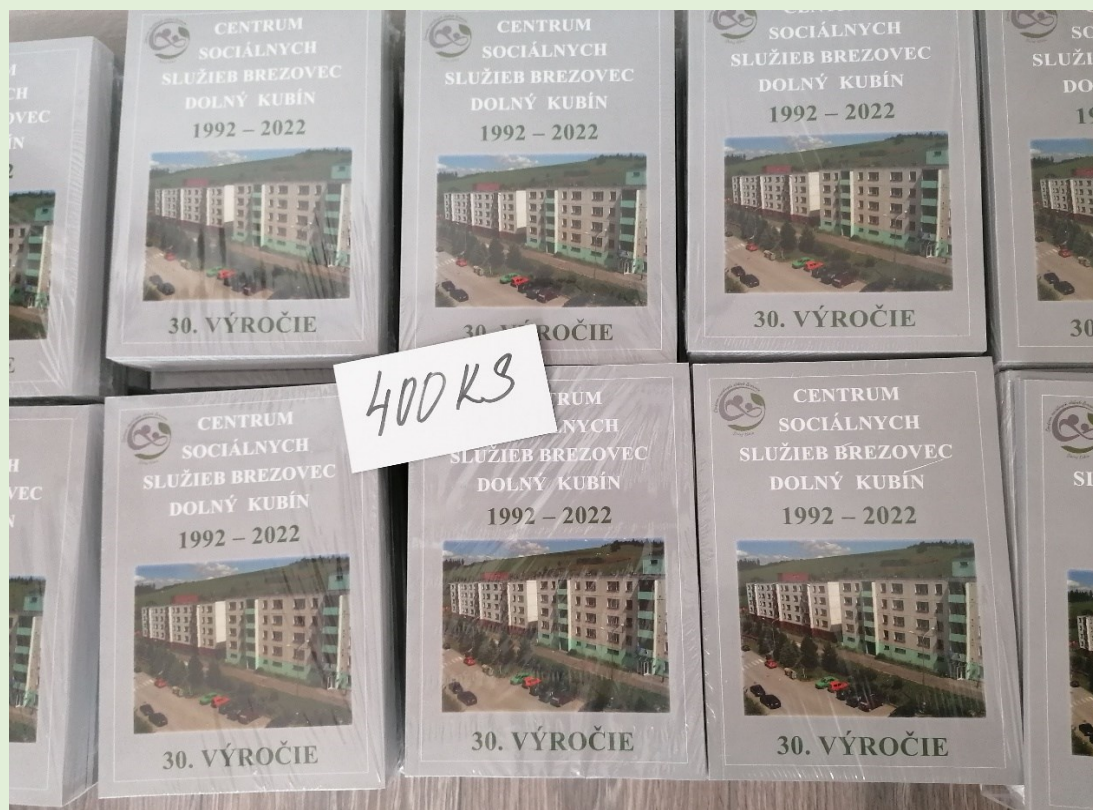
*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Výlet Zuberec



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Brožúra



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

**30. výročie založenia CSS Brezovec,
slávnostná akadémia**



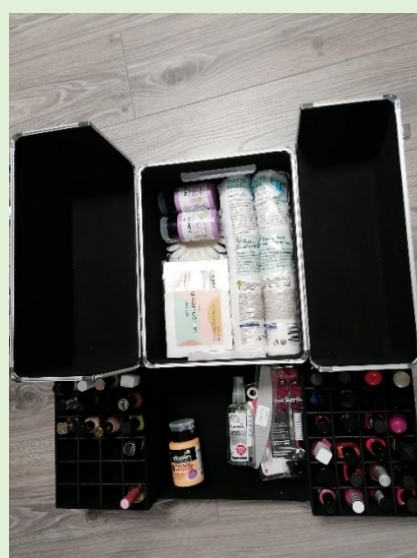
*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*



Renovácia terapeutick^{ej} miestnosti v bloku B



Beauty day



Výlet do Liptovského Jána



Interaktívne a didaktické knihy



Jesenná výzdoba v exteriéri



*Bluetooth speaker
Materiálne vybavenie na aktivitu s prvkami muzikoterapie*



Wellnes Day



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Kávovar delongi



Materiálne vybavenie do terapeutick^{ej} miestnosti v bloku „B“



Party stoly



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Kapustnica zamestnancov – pozornosť pre zamestnancov



Šablóny



Balóny 30



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Mikuláš



Vianočná výstava v ŽSK



Sviečky na stromček



*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Prehľad o príjmoch

Začiatok účtovného obdobia roku 2022 majetok občianskeho združenia tvoril finančný majetok v pokladni a na bežnom účte.

- Spolu: -----	3 326,08 €
- Z toho prostriedky z 2% daní prijatých v r. 2021 -----	8 479,30 €
- Počiatočný stav pokladne k 1.1.2022 -----	10,90 €
- Počiatočný stav na bankovom účte k 1.1.2022 -----	3 315,18 €
- Príjmy v roku 2022 boli vo výške -----	9 454,60 €
- Príjem v roku 2022 z Mesta Dolný Kubín -----	1 000,00 €

(fin. príspevok na vydanie brožúry k 30. výročiu založenia CSS Brezovec)

- Z toho prostriedky z 2% daní prijatých v r. 2022 -----	8 317,60 €
- Reklamácia tovaru -----	87,00 €
- Dary – bez určenia účelu, anonymní -----	50,00 €

Prehľad o výdavkoch

- Bankové poplatky -----	135,80 €
- Tovary, drobné nákupy (30.výročie CSS Brezovec, materiál na výstavy v ŽSK, aktivity s PSS) -----	827,17 €
- Brožúra k 30. výročiu založenia CSS Brezovec -----	1.433,00 €
- Odmena zamestnancom - vianočná sladkosť -----	325,60 €
- Služby – cena za autobus, výlety s PSS -----	472,96 €
- Materiálne vybavenie (spoločenské hry, vybavenie terapeutickej miestnosti, kávovar, komody, sedačka, vitrína) -----	2 846,94 €
- Starostlivosť o telo PSS -----	252,28 €
- Poplatky u notára, MV SR , registrácia združenia v NCR-----	128,34 €
SPOLU: -----	<u>6 422,09 €</u>

*Občianske združenie S E N I O R
pri CSS Brezovec, Martina Hattalu č. 216/3, 026 01 Dolný Kubín*

Prijmy za rok 2022 boli v celkovej výške -----	10 246,60 €
Výdaje v roku 2022 boli celkom vo výške -----	7 319,09 €
Konečný stav pokladne k 31.12.2022 -----	40,28 €
Konečný stav na bankovom účte k 31.12.2022 -----	6 231,31 €
S p o l u pokladňa+ BÚ -----	6 271,59 €

V roku 2022 združenie nenadobudlo žiaden nehmotný majetok dlhodobého a krátkodobého charakteru.

Občianske združenie neevidovalo k 31.12.2022 žiadne pohľadávky a záväzky.

Predseda OZ SENIOR pri CSS Brezovec Dolný Kubín
Mgr. Ivana Ranostajová